

VK	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Kirjolohipyörökät / kasvispyörökät , kastike, perunasose, raaste	Viljainen voimapuuro , kiisseli, grahampiiirakka, tuorepala	Maksalaatikko / Taco-maustettu härkisrisotto , salaatti, raejuusto, puolukkahillo	Aurinkoinen broilerikeitto / Kasviskookoskeitto , rieska, juusto, tuorepala	Jauhelihamakaronilaatikko / Makaronilaatikko soijarouheesta , paahdetut juureskuutiot, salaatti
2	Lihapullat / Kasvispyörökät , kastike, perunasose, raaste	Nuudeliwokki , salaatti, tuorepala	Uunikala / Curryinen paistos , perunat, salaatti	Nakkikeitto / Kasvisnakkikeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Lasagnette / Kasvislasagnette , salaatti
3	Broileripaistos / Herkuttelijan kasviskiusaus , raaste	Talonpäivä	Kalapuikot / Kasvispihvit , kermaviilikastike, perunasose, salaatti	Makkarakastike / Kasvisnakkikastike , perunat, salaatti	Hernekeitto / Kasvishernekeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala Letut ja hilloke
4	Lindströminpihvit / Kasvispihvit , kastike, perunasose, raaste	Tonnikalapastavuoka / Uunipasta , salaatti	Broilerikastike / Kasviskastike , ohrahelmi, salaatti	Jauhelihakeitto / Minestronekeitto , tuoreleipä, juusto, tuorepala	Uunimakkara / Kukkakaaliwingsit , perunasose, salaatti
5	Broilerivuoka / Tofunuudeliavuoka , raaste	Lihakastike / Meksikolainen papukastike , perunat, salaatti	Texmex-vuoka , salaatti	Kalakeitto / Tomaattinen sosekeitto ja paahdetut kikherneet , rukiinen karjalanpiirakka, juusto, tuorepala	Jauhelihaperunasoselaatikko / Italianpata , lämmin kasvis, salaatti
	Possukastike / Chili sin carne , perunat, raaste	Ohrasuurimopuuro , marjat, rukiinen karjalanpiirakka, kananmunaviipale, tuorepala	Kaksi kalaa sitruunakastikkeessa / Falafelpaistos , perunat, salaatti	Jauhelihakastike / Bolognesekastike , tumma minispagetti, salaatti	Pinaattiohukaiset , kastike, perunat, puolukkahillo, salaatti

Ateriaan kuuluu myös rasvatonta maitoa/piimää, runsaskuituista näkkileipää, kasvimargariinia ja salaatin kastike kun tarjolla on salaattia.